

Принято на
пед.совете протокол №1
от 29.08.2024г.



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №8 «Теремок»
Абдурахманова Г.Р.

Режим дня на холодное время 2024-2025 учебного года средняя группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренняя гимнастика, утренняя гимнастика.	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	6.30 - 8.00	Балаларның балалар бакчасына килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, иртәнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей, витаминный завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.45	9.20-9.40	9.20-9.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	9.30-9.50	-	9.45-10.05	9.40-10.00	9.30-9.50	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40	9.30-11.00	10.05-11.40	10.00-11.40	9.50-11.40	Саф һавага чыгарга әзерләнү, саф һавада йөрү
Организованная детская деятельность	-	11.00-11.20	-	-	-	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	11.20-11.40	-	-	-	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	11.40-12.15	Төшке ашка әзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөге йоклау
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыру процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	Төшке ашка әзерлек. Икенче төшке аш
Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение художественной литературы	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к ужину Ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Вечерний круг. Прогулка. Игры. Уход детей домой,	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	Кичке түгәрәк Саф һавага чыгарга әзерләнү, уеннар, саф һавада йөрү, Өйгә кайту